

《工效学检查要点》在中国的推广应用 (10)

第八部分“辅助（福利）设施” 检查要点95和102

文 中国疾病预防控制中心 鲁洋 林琳译 张敏审校

检查要点 95 提供良好的更衣设施、盥洗设施和卫生设施，并做好维护，以确保良好的卫生和整洁



图95a 按性别提供带锁的更衣室，并将衣架分配到劳动者个人。

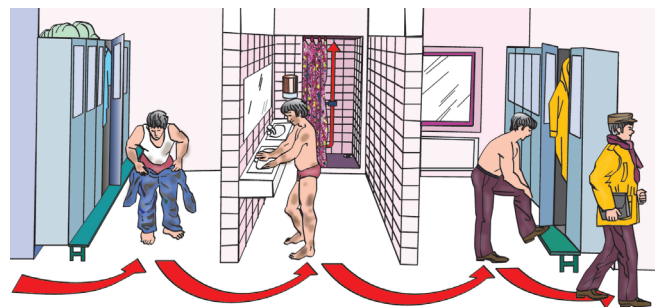


图95b 当使用化学品时，个人卫生在减少职业性损害方面极其重要。不要让脏衣服将有害的化学物质带到家里危害家人。

原因简析

将盥洗设施、卫生间和更衣室维护好，以满足劳动者最基本的需要。这些基本设施数量要充足，并保持清洁和卫生，这代表了企业的“门面”。方便的盥洗设施有助于预防劳动者经皮肤吸收或在进餐时摄入化学物质。污物让劳动者感到不舒服，也可能导致疾病，良好的盥洗设施和清洁的卫生间有助于进一步维护良好的作业环境，保持衣物和其他个人物品储存设施的安全也非常有助于维护个人卫生。

风险 / 表现识别

劳动者健康状况欠佳；传染病；接触化学性有害因素；失窃或财物损失。

改进方法

① 检查盥洗设施、卫生间、橱柜或更衣室是否远离工作地点，数量是否充足，是否维护良好。

② 对现有设施的数量、设置的方便性及设计作出改进计划。

③ 尽管各国的法律要求可能不尽相同，但是最低要

求通常为：1～5位男性需提供1个便池，6～40位男性需提供2个便池；1～5位女性需提供1个独立的便池，6～30位女性需提供2个独立的便池；每15位劳动者需提供1个洗脸池。

④ 提供带锁和淋浴的更衣室，如工作又热又脏或接触有害物质，则需要提供工作制服或防护服。

⑤ 重建或新建车间时，设计中应包括提供良好的卫生设施和更衣室。

⑥ 制定操作规程，清洁和维护所有这些设施。

更多提示

忽视卫生设施是许多工作场所发生健康问题的主要根源，应优先考虑；卫生设施的设计不同，所致的清洁费用和难度差别很大，使用易清洗、耐用（例如瓷砖）的材料做地板和墙。应特别注意要有适当的排水系统。橱柜应置于特定的寄存处或更衣室内，并应尽量远离工作台。

要点谨记

必备的设施如盥洗设施、厕所和更衣室常被忽视，确保这些设施发挥作用并保持清洁，这代表了企业的“门面”。

检查要点 102 通过合适的说明书、适合性试验和培训，确保正确使用个人防护用品

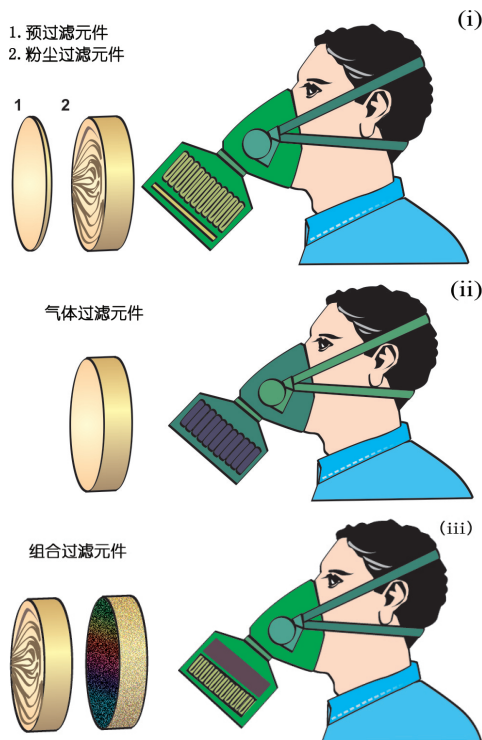


图102a (i) (ii) (iii) 显示了三种有过滤元件的半面罩呼吸防护罩类型。

图 i：防护空气中的颗粒物，如石英尘。

图 ii：防护气体和烟雾，如使用含有有机溶剂的油漆时。此种过滤元件中含有活性炭。

图 iii：可用于防护粉尘和气体的组合过滤元件。这些面具是最简单有效的呼吸保护器。当开始感到呼吸困难或开始闻到气味时，就应更换过滤元件。

原因简析

当必需使用个人防护用品时，按规定使用是很重要的；如果佩戴不正确，即使是最好的个人防护用品也将无法保护劳动者；只有按规定使用个人防护用品，才能有效减少接触职业性有害因素，长期保护劳动者。

风险 / 表现识别

重伤或事故；接触化学性有害因素；加重健康损害；劳动者健康状况欠佳。

改进方法

①通过口头和书面两种方式，对佩戴个人防护用品



图102b 对所有需要佩戴呼吸防护器的劳动者，都应定期培训其如何使用、护理和维护。

的每位劳动者进行培训，主要内容有：为什么必须使用个人防护用品；什么时候和什么地点应使用个人防护用品；怎样使用个人防护用品；怎样保养个人防护用品。

②培训劳动者正确使用和维护个人防护用品。

③在适应性试验期间，鼓励劳动者使用个人防护用品。使用者需要时间适应个人防护用品，佩戴时对其效果至少需要观察几周。

④定期监督并检查工作时个人防护用品的使用和维护情况。

⑤工作时要提供个人防护用品的备件和维修设施，以便快速更换磨损的部件或用品。

更多提示

只有时刻强调并定期检查，才能确保劳动者按规定正确使用个人防护用品；佩戴防护用品不是额外的工作要求，为了正确使用防护用品，对劳动者进行鼓励和适应性试验是需要的；为了保护呼吸系统，告诉劳动者应该使用何种类型的呼吸器和滤膜才能达到保护目的。

要点谨记

在工作中按规定正确使用个人防护用品，既省钱又能减少劳动者可能遭受的职业损害。(未完待续)。保

本书电子版下载地址为：www.ilo.org/safework/info/instr/WCMS_236348/lang--en/index.htm。

编辑 宁远

(本文由“中华全国总工会对国际劳工组织企业职业危害防控‘工具包’适用性研究与推广应用项目”提供)

项目组联系方式：niohpinfo@163.com