

Goldberg's 普通健康调查表

最近你	经常	有时	偶尔	从未未有
1. 无论做什么都能集中精力吗?	1	2	3	4
2. 因焦虑而失眠吗?	4	3	2	1
3. 感到在某事中正发挥着有益的作用吗?	1	2	3	4
4. 感到能对某事作处决定吗?	1	2	3	4
5. 感到一直过度紧张和疲劳吗?	4	3	2	1
6. 感到不能去克服困难吗?	4	3	2	1
7. 喜欢你的日常活动吗?	1	2	3	4
8. 能正视问题而不回避矛盾吗?	1	2	3	4
9. 一直感到不愉快和沮丧吗?	4	3	2	1
10. 一直对自己失去信心吗?	4	3	2	1
11. 一直认为你自己是一个无价值的人吗?	4	3	2	1
12. 总的看来, 你一直感到愉快吗?	1	2	3	4

注: 此问卷为我国学者余善法引入。